大分UMCニュース No. 66

発行/2011年5月24日 発行人/大分ウルトラマラソンクラブ事務局 大津 弘士

HPアドレス http://www.oct-net.ne.jp/~fuka1026/

☆事務局からのご挨拶

夏にかけてジワジワと暑くなってきましたね。今年は省エネが叫ばれていますが、暑さには勝てません。無理をしないよう走っている間も 十分水分を摂りながら、熱中症などにならないよう注意をしてください。

4月~5月はたくさんの練習会を行いました。特に国東ウルトラマラニック、九六位山岳50は多数のメンバーが参加され、6月開催される阿蘇に向けての調整として、少しでもチカラになったのではないでしょうか? 今回の阿蘇カルデラの大会は、72km奥田亭私設エイドで我がクラブから前田さん、臼井さん、ブンカメから豊田さんが協力&応援されます。今回出場されるみなさん、奥田亭でパワーをもらってゴールへ突き進んでください。日頃の練習の成果を十分に発揮して、自己新目指して頑張りましょう!!

☆ 大会報告

エビネマラソン...5/4の晴天の中、クラブから多数参加されました。お疲れさまでした! 萩往還マラニック...今回160kmに柴山幸博さんが出場され、22時間15分34秒で見事ゴールしました!



☆ 活動報告

重マエダさん、'11春のジャーニーランを行ってきました!4月25~5月1日の7日間にて、宗像~下関~長門~萩~益田~浜田~~大田~出雲~松江~境港~米子までの450kmを見事走破!悪天に見舞われましたが、夜は寿司三昧で山陰を満喫されたようです。





5/3~4の国東マラニック108kmは平田さんの寝ずのサポートで完走率は悪かったですがいい練習となりました。写真は宇佐駅の乾杯で、このあと温泉に入り、打ち上げは藤崎さん宅に招いて頂き豪華なおもてなし!最高の練習会となりました!!

5/22の九六位山岳50練習会では、阿蘇の大会に向けて長岡さんのサポートで9名が参加。松薗さんの早朝スタート、途中マッシュくんのサポート、姫島さん遭遇、おっちゃんの吉野越え(?)といろいろありましたが、有意義な練習会でした!



☆ 新人紹介

新たに2名入会されました。新人アンケートも同封していますので、みなさんよろしくお願いします。

藤田義昭(ふじたよしあき)さん(52)

フルマラソンベスト2時間26分48秒の記録を持つトップアスリート!阿蘇がウルトラデビューですが、既に好記録が期待できるのでは!? **山下茂(やましたしげる)さん(60)**. . . ニックネーム"しきる"

既に数々のウルトラを経験し、ウルトラ超級も毎年出場しています。今後の活躍に期待します。

☆ 前田さんジャーニーラン手記... 重戦車が行く '10秋 "旅人"

重戦車マエダこと前田さんのジャーニーラン、昨年秋の手記 第一部 "旅人"を同封します。是非ご覧ください!!

次回会報にて、今年度の組織、住所録を送る予定ですが、住所、携帯番号、メールアドレス等、変更ありましたら事前に事務局へご連絡ください。 携帯:080-1738-4835 メールアドレス: lapin721@oct-net.ne.jp