大分UMCニュース　No. 67

発行/2011年6月25日　発行人/大分ウルトラマラソンクラブ事務局　大津　弘士
HPアドレス　http://www.oct-net.ne.jp/~fuka1026/

☆ 事務局からのご挨拶

本格的な梅雨の中、みなさんどうお過ごしでしょうか？思ったような練習ができなくて悩ましいですが、雨具を着て思い切って走ってみると意外に走れるものです。(そういう私が一番出不精なのですが(笑))　風邪を引かないよう無理せず練習に励みましょう！
6／4に行われました阿蘇カルデラスーパーマラソンに多数のメンバーが出場されました。今回熊本てれっと奥田さんが72kmで開設している奥田亭私設エイドで我がクラブから前田さん、臼井さん、ブンカメから豊田さんが協力＆応援して頂き、くじけそうになったときも"とにかく奥田亭まで走らなければ！"という気持ちで頑張れたと思います。仲間が待っていると思うと気持が繋がりますね。ホントそう思います。
6／11の打ち上げは新たに入会された山下さんも参加され、大いに盛り上がりました。とても楽しかったです！！
７月はナイトラン、８月は夏の合宿を予定しています。みなさん是非ご参加ください！よろしくお願いします。

☆ 大会報告

＜阿蘇カルデラスーパーマラソン＞
今年はクラブから最多の25名が出場されました。スタートは曇り空で走りやすくいい感じでしたが、徐々に天候が回復し、日差しが強くなり後半は厳しい時間になりました。それでもメンバーは72km奥田亭まで踏ん張りゴールを目指したことでしょう！
また、脱水症状や痙攣などで、うまく走れなかった選手．．．。この悔しさをバネに次のウルトラに向けてまた頑張りましょう！
前夜祭、大会終了後の打ち上げも多数参加して頂き、とても楽しく過ごすことができました。

私設エイド"奥田亭"でのスナップです。みなさんまだまだ元気ですネ！！

100km

順位(年代別)	No	氏名	タイム
52	401	首藤　央久	11:34:45
15	89	佐藤　文昭	10:04:04
18	281	大津　弘士	10:20:16
101	578	柴山　幸博	12:36:27
117	202	大石　琢哉	12:53:30
10	222	藤田　義昭	10:12:18
25	28	高倉　彰	11:14:06
33	299	工藤　奉文	11:29:54
113	722	河野(臼井)	13:15:31
2	91	深水　滝夫	10:16:10
20	293	真部　満	12:03:38
39	277	水野　公明	12:42:01
9	1013	藤崎　恵実	12:56:09

50km

順位(年代別)	No	氏名	タイム
4	6143	工藤　武子	5:03:23
36	5101	小野　喜代治	5:50:00
54	5106	松薗　勝己	7:19:43
―		荒金　通子	完走したが記録なし

☆ 活動報告

＜阿蘇カルデラ打ち上げ＞
余韻あるうちにと、一週間後の6／11に阿蘇カルデラの打ち上げを行いました。
今回は総勢17名の参加で、阿蘇の感想や反省を話し合い大盛り上がり！！
"来年に向けてどう練習するか？"や、"四万十川でリベンジ！"など、さまざまな会話であっという間に3時間が過ぎました。

新人"しきる"さんこと山下さんも参加して頂きました！

☆ これからの活動予定

＜ナイトラン練習会＞
7月9～10日に恒例のナイトランを行います。みなさん奮ってご参加ください。
＊日時：7月9日(土)18：30分 七瀬川公園駐車場集合　19：00スタート
＊場所：七瀬川公園スタート・ゴール(わさだタウン付近)
＊コース：R210～湯布院～やまなみハイウェイ～鶴見岳ロープウェイ手前信号を右へ曲がり県道52号へ～庄内・小野屋～R210～七瀬川公園(約73km)
＊参加料：1,500円/人(給水・給食及びガソリン代に充当)
＊申込：締切/7月6日まで
①各メンバーは、グループリーダーへ出欠を連絡
②グループリーダーは、集約結果を佐藤さんへ連絡(090-2509-2086)

＜8月夏合宿(久住高原)＞
8月6～7日の二日間、涼しい久住で合宿を行います。昨年と同様初日はクロカンコース、夜は焼き肉を堪能する予定です。
詳細はまた次回会報にて．．．お楽しみに！！

☆ アンケート同封

旧人(？)の方々に向けて、ハガキにてアンケートを同封しています。新たな思いで目標やウルトラに対しての熱い思いを記入して返信してください。