# 大分ＵＭＣ会報　No. 70

発行：2011 年 10 月 10 日　発行者：大分ウルトラマラソンクラブ事務局　大津　弘士

## ☆事務局からのお知らせ

　秋になりマラソン日和のこの頃、みなさんいかがお過ごしでしょうか。工藤弘太郎さんのリハビリも順調のようで、今年中には退院できそうとのこと。忘年会に参加して頂けるようみなさん応援をお願いします！
もうすぐクラブ重点レースである四万十川ウルトラマラソン、出場される方々は夏場の練習の成果を発揮してベストを尽くして下さい。
　ホームページをリニューアルし、新たにナガオカスポーツの新着情報を載せるようにしました。また今後の事を考慮しましてアドレスも変更しております。まだご覧になられていない方は以下へアクセスしてください。
⇒ http://ooitaumc.web.fc2.com/

～深水会長より、「練習会等、積極参加のお願い」を同封しています～

## ☆活動報告

＜九六位山岳 50 練習会＞
　9/11 マラソン日和の晴天の中、今回はクラブ外からの参加者も多く、サポート含め 17 名が参加されました。少しハプニングはありましたが全員無事帰還され、秋の大会に向けてとてもいい練習会となりました。白山でのスペシャルドリンクで元気でましたね。参加されたみなさんお疲れさまでした！

## ☆大会結果報告

8/21 第 1 回北オホーツクマラソン(北海道)... 遅くなりましたが河野さんと佐藤(文)さん無事完走しました。
9/3　第 6 回磐梯高原ウルトラマラソン(福島)... 姫島さん、91.5km で早すぎる関門にかかり DNF と残念！
9/18 第 1 回伊都国 100km マラニック(福岡)... 山下さん、完走率悪かった中、12 時間 16 分で無事完走！
9/24 第 14 回 24 時間ゆめリレーin 湘南ひらつか(神奈川)... 姫島さん、1 人で 24 時間を 140km で走りました！
9/24 第 4 回九州脊梁トレイルラン in 山都町(熊本)... 柴山さん、初参加 5 時間で無事完走しました！
（お願い）
**大会に出場されましたら、随時事務局までご報告ください。電話、FAX、手紙、メール、ファイル(WORD)いずれも方法は問いません。もちろん掲示板へ直接書き込みでもＯＫです。みなさんの活躍をクラブメンバーに伝えるのが大事だと思います。**

## ☆前田さんジャーニーラン手記... 重戦車が行く ‘１０秋　“流離い”

　重戦車マエダこと前田さん、昨年秋の手記第二部“流離い”を同封します。是非ご覧ください！

## ☆新人紹介

**安藤　克美さん(28)**
　9 月に新たに 1 名入会されました。高校時代全国大会に出場経験のあるラガーマンです。新人アンケートも同封していますので是非ご覧ください。
**“ウルトラはこれから 2 年以内に挑戦したいです。**
**みなさんよろしくお願いします。”**

## ☆「トレイルラン＆登山」「秋の懇親会」のご案内

１０月２３日（日）に双方を行います。
参加されたい方はそれぞれについて事務局　大津までご連絡ください。
（携帯：080-1738-4835　メール：bestrun.hcma@docomo.ne.jp）
クラブ外者参加歓迎！多数の参加をお待ちします。

**＊トレイルラン＆登山（どちらでも構いません）**

日時：１０月２３日（日）７：００　久住　長者原駐車場集合　７：３０よりスタート
コース：長者原→雨ケ池→坊がつる→大船山（往復）
　　トレイルラン、登山それぞれ行動は別です。スタート前に地図をお渡ししますので、
　　もし久住が初めての方は事前にご連絡ください。１５：００解散予定
会費無し、昼食＆飲み物は各自持参。

**＊秋の懇親会　（四万十川打ち上げも兼ねています）**

日時：１０月２３日（日）１８：００～２１：００
場所：レストラン「ルミエール」　大分駅より徒歩５分　第一ホテル８Ｆ
会費：３５００円/人（飲み・食べ放題）　※開宴前に徴収します。