

2011年 大会結果

伊東 良明

- ✚ **2011-01-10 大分シティハーフマラソン (大分県大分市) 記録：1:49:00**
UMCの皆さんや、同級生の応援を浴びながら、自分のリズムで楽しくゴール。UMCの皆さん応援有難う御座いました。

- ✚ **2011-02-13 神戸ポートアイランドハーフ (兵庫県神戸市) 記録：1:47:15 2262人中～733位**
最高な環境、天候の中、楽しみながらゴール！神戸の街も綺麗に整備されており、景色も素晴らしく癒されました。

- ✚ **2011-04-10 別府鶴見一気登山 (大分県別府市) 記録：1:57:18 200人中～85位**
昨年は悪天候で濃霧の中のレースでした。今年は天候も良好。素晴らしい景色を楽しみながらのゴールでした。

- ✚ **2011-05-22 赤穂海浜公園 50km (兵庫県赤穂市) 記録：1:55:10 22.5km(途中棄権)**
5kmの周回コースを絶好調の内にスタート～大会会場の海浜公園は交通網の大変悪い処で、帰りの乗船時刻が気掛かりのため、バスの発車時刻に合わせて22.5kmで途中棄権～大変残念でした。

- ✚ **2011-07-16 大阪城公園夕涼み RUN150分走 (大阪府大阪市) 記録：2:33:48 368人中～89位**
1.85kmの周回コースを17:30のスタートでしたが、気温36度で湿度も高く、途中何度も止め様と思った程ですが何とか粘って歩くことなく完走。リタイアのランナーも多数でしたが、夕刻時に大阪城天守閣のライトアップがとても綺麗で大変癒されました。正に感動そのものでした。

- ✚ **2011-09-18 与謝野大江山登山 23.5km (京都府与謝野町) 記録：3:12:09 578人中～219位**
受付で鈴を貰い腰につけスタート(熊出没のため)。大江山連峰5つの山を最高峰833m他を上り下りの連続。初めての参加のため、先が訳からず大変厳しいコースでした。途中150人程がリタイア。連峰のため大変辛く特に下りで転ぶランナーが多数。私は転ぶことなく休むことなく完走。脚筋力を要するコースでした。別府の鶴見登山走よりも大変な処でした。

- ✚ **2011-10-23 スマイルランチャリティマラソン 55km (神奈川県座間市) 記録：5:29:39**
今年6回目の参加で10人でスタート。絶好調の中、55km地点でトップとの差10分で2位。因みにトップのランナーは関東地方ではウルトラMで有名な方だそうで、高場さん(59才)～海岸沿いの直線コース30km付近で高場さんを追抜き約3km程トップに立つも、直ぐ追い抜かれ55km地点に2位でゴール～高場さんは90km 1位でゴール。私は知人との再会予定でしたので途中迄で終了しました。疲労も少なく満足な大会でした。

- ✚ **2011-11-13 西宮国際ハーフマラソン大会 (兵庫県西宮市) 記録：1:45:51 2520人中～624位**
大会前まで降り続いた雨も上がり、当日は晴天。スタート前は気温も上昇、湿度少に高い中、係員も拡声器が鳴り響く…。熱くなったので、水分補給を充分にとの声。神経質の私はコップ2杯の水とスポーツドリンクを飲み干す。スタート5分前のコール。コップ2杯の飲料が一寸気掛り。10:30 阪神甲子園

球場（高速道路下）前をスタート。気掛りな事が3キロ付近で的中。小を催すが約1キロ程を我慢した処で公園が視野に入り、走路から離れること約3分を費やす。用達し後は、面白い様に追抜き、自分のリズムに調子も上上。10キロ地点で50:12秒、武庫川河川敷内広場に気分良くゴールイン。最近ハーフMを楽しんでいるが、毎回の様に3キロ付近で小を催す。今後は各給水地点の給水に頼り、スタート前の給水は止め様と反省仕切りの大会であった。

🚩 **2011-12-04 佐伯本匠水車マラソン 10km（大分県佐伯市） 記録：48:44（40歳代76人中18位）**

当日は快晴。体調も良好でゴール目標45分台に設定。只スタート前のジョギングで足が重いことに気付き一寸不安気味のスタートだった。折返地点で24分10秒で折返すがやはり足が重くて自分のリズムに乗れない。復路では22分台に設定したが、今度は力みすぎて自分のリズムに成れずそのままゴールイン。久振りの10キロでスタート地点から大層不安な大会であった。

★63 才の私には今迄の大会は大変満足のできる喜ばしい走りができた様に思います。UMCの皆さんとの練習会や自主練習の成果が今稔っている様に思います。UMCの皆さん、今後共宜しくお願い致します。